

Jスタジオ利用、料金案内

Jスタジオ会員利用
入会金5,000円
(Jキッズアカデミーは2,000円)

トライアル
2,000円

Jスタジオ
ビジター利用

Jスポーツコース

コース	プラン	料金
パーソナルA	学生	10,000円/月
	一般	15,000円/月
パーソナルB	学生	15,000円/月
	一般	20,000円/月
セミパーソナル		7,500円/月
Jキッズ アカデミー	4回	4,000円
	体験	無料

Jダイエットコース

コース	料金
メグミメソッド	50,000円/2ヶ月
メグミメソッド アフター	5,000円~/月

J健康・メディカルコース

健康貯蓄コース

レギュラー	3,000円/月
アドバンス	5,000円/月
定期検診	+3,500円/月
定期検診回数券	+20,000円/4回

全身調整パーソナルトレーニング

パーソナルA	学生	10,000円/月
	一般	15,000円/月
パーソナルB	学生	15,000円/月
	一般	20,000円/月

コース	プラン	料金
パーソナル トレーニング	1回	6,000円
	4回券	22,000円
パーソナル トレーニング &ボディーケア	1回	8,000円
	4回券	30,000円
ボディーケア	1回	4,000円
	4回券	14,000円
しましろう 体操教室	体験	1,000円
	1回	1,500円
	11回券	15,000円
ひめトレ	体験	500円
	1回	1,000円
	11回券	10,000円

※スタジオ自由利用不可

各種グループレッスン

しましろう 体操教室	体験	1,000円
	1回	1,000円
ひめトレ	体験	500円
	1回	700円
	11回券	7,000円

※他のコースに入会中の方が対象です